

Attestato di Idoneità all'insegnamento dello

# Hari-Yoga® Livello Base

Si certifica che:

**Elena Rinaldi**

ha completato con successo il corso di studi biennale  
per insegnanti di Yoga superando l'esame di idoneità conseguendo  
la qualifica di:

**Insegnante di Yoga livello base**  
(principianti)

## Contenuti del corso

- \_ Hatha Yoga
- \_ Vinyasa
- \_ Asana
- \_ Pranayama
- \_ Meditazione
- \_ Tecniche di insegnamento
- \_ Anatomia
- \_ Filosofia ed etica
- \_ Storia dello Yoga
- \_ Fisiologia sottile
- \_ Tantra
- \_ Ayurveda
- \_ Approccio agli studenti



Direttore didattico  
Marco Mandrino

Alessandria, lì 10 Maggio 2015